

Prova 1  
02-07-2016 - 9:30

Masc., 50m Bruços

Cadete B  
Lista inscritos

	Ano		
1 Afonso Silvestre, Almeida	06	Clube Natacao da Amadora	42.00
2 Daniel Silva, Bispo	06	Clube Nautico de Abrantes	47.70
3 Martim Silva, Cortes	05	Palmela Desporto EEM	50.00
4 Diogo Francisco, Neves	05	Clube de Natacao de Torres Novas	50.65
5 Manuel Pires, Oliveira	05	Palmela Desporto EEM	51.00
6 Ricardo Ribeiro, Lopes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	53.00
7 Tomas Francisco, Silva	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	55.38
8 Cristovao Soares, Machado	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	55.51
EXH 9 João António, Pires	05	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	56.10
10 Rodrigo Santos, Machado	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	56.68
11 Daniel Santos, Carapeto	07	Clube Nautico de Abrantes	57.04
12 Afonso Lázaro, Moreira	05	Clube Natacao da Amadora	58.00
13 Miguel Ferreira, Cruz	08	Clube de Natacao de Torres Novas	58.20
14 Miguel Marques, Ferreira	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	59.16
15 Dinis Prates, Raleiras	05	Palmela Desporto EEM	1:00.00
16 Tomas Leal, Parelho	06	Clube Natacao do Montijo	1:00.00
17 Joao Artur, Pedrogao	06	Clube de Natacao de Torres Novas	1:01.76
18 Diogo Jose, Bernardo	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:02.16
19 Gabriel da Luz, Gaborro	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	1:06.00
20 Tomás Afonso, Mesquita	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	1:06.00
21 Tomás Carvalho, Silva	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	1:10.00
22 Jaime Casmarrinha, Matos	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	NT
23 Andre Coelho, Pita	06	Clube Nautico de Abrantes	NT
24 Artur Paulo, Aleksyeyev	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT

Prova 2  
02-07-2016 - 9:35

Femin., 100m Bruços

Cadete A  
Lista inscritos

	Ano		
1 Laura Nascimento, Araújo	05	Clube Natacao da Amadora	1:42.74
2 Ariana Espirito, Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:42.89
3 Maria Inês, Reis	05	Palmela Desporto EEM	1:48.52
4 Maria Sousa, Caxaria	05	Clube Natacao do Montijo	1:51.74
5 Ines Azinheira, Serra	05	Palmela Desporto EEM	1:51.78
6 Carolina Manuela, Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:53.83
7 Rita Oliveira, Vilas	05	Palmela Desporto EEM	1:56.07
8 Soraia Ferreira, Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:56.08
9 Joana Berenguer, Martelo	05	Clube Natacao da Amadora	1:57.60
10 Ines Senico, Melo	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:58.47
11 Mariana, Maiato Paulino	05	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	1:58.85
12 Vania Alves, Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes	1:59.16
13 Beatriz Gaspar, Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:05.42

Prova 3  
02-07-2016 - 9:40

Masc., 200m Livres

Cadete A  
Lista inscritos

	Ano		
1	Bernardo Jorge, Simoes	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 2:24.28
2	Andre Azevedo, Baraona	04	Clube Natacao do Montijo 2:26.70
3	Jose Miguel, Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 2:43.08
4	Tiago Fanha, Lopes	04	Clube Natacao do Montijo 2:44.57
5	David Jorge, Sequeira	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 2:46.43
6	João Silva, Angelino	04	Palmela Desporto EEM 2:46.46
7	Andre Jesus, Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 2:46.47
8	Diogo Miguel, Colaco	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 2:48.73
9	Vasco, Melo Pinto	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 2:49.60
10	Francisco Louro, Tiago	04	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:53.90
11	Goncalo Maria, Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA2:54.86
12	Alexandre Gonçalves, Silva	04	Clube Natacao da Amadora 2:57.05
13	Tiago Miguel, Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas 2:58.23
14	Tomás Pratas, Neto	04	Palmela Desporto EEM 2:59.39
15	Vasco Peixoto, Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes 3:00.14
16	Marcos Nunes, Santos	04	Palmela Desporto EEM 3:03.45
17	Francisco Polonio, Alexandre	04	Clube Lazer Aventura e Competicao 3:05.79
18	Tiago Alexandre, Pinho	04	Clube de Natacao de Torres Novas 3:21.56
19	Goncalo Daniel, Santos	04	Clube Natacao do Montijo 3:22.01
20	Francisco Faria, Santos	04	Clube de Natacao de Torres Novas 3:47.28
21	Joao Marques, Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA NT

Prova 4  
02-07-2016 - 9:50

Femin., 50m Livres

Cadete B  
Lista inscritos

	Ano		
1	Laura Leocadio, Duarte	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 39.04
2	Constanca Grincho, Sousa	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 39.32
3	Ines Azevedo, Baraona	07	Clube Natacao do Montijo 40.51
4	Mariana Ribeiro, Roseiro	06	Palmela Desporto EEM 41.00
EXH 5	Beatriz Mocego, Niza	06	Individual ANL 41.36
6	Beatriz Maria, Simoes	07	Clube de Natacao de Torres Novas 41.51
7	Barbara Maia, Freitas	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 42.31
8	Joana Patricia, Antunes	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 42.66
9	Rita Timoteo, Madeira	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 43.17
10	Raquel Martins, Lopes	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 43.90
11	Marta Filipa, Bucha	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 44.28
12	Leonor Viola, Marques	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 45.00
13	Maria Neves, Silva	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 45.51
14	Ines Moraes, Oliveira	06	Palmela Desporto EEM 46.00
15	Dumitrita, Ghelinschi	06	Clube Natacao do Montijo 46.26
16	Francisca Alexandra, Silva	06	Clube de Natacao de Torres Novas 47.08
17	Rafaela Ferreira, Mendes	08	Clube de Natacao de Torres Novas 47.72
EXH 18	Maria Martins, Margarido	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 47.92
19	Ema Faria, Matta	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 48.00
20	Mariana Lopes, Palmeirinha	06	Palmela Desporto EEM 49.11
21	Inês Borges, Silva	06	Clube Natacao da Amadora 49.14
22	Adelaide Maria, Esteves	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 50.00
23	Catarina Reis, Medina	08	Clube Natacao do Montijo 50.00
24	Ines Sofia, Valdeira	07	Clube Lazer Aventura e Competicao 51.37
EXH 25	Diana Maria, Reis	07	Clube de Natacao de Torres Novas 54.51
EXH 26	Mariana Simoes, Patricio	06	Clube de Natacao de Torres Novas 55.07

Prova 4, Femin., 50m Livres

27 Margarida Barroso, Almeida	06	Clube Natacao da Amadora	1:05.00
28 Beatriz Martins, Batista	06	Clube Nautico de Abrantes	NT
29 Carolina Pedro, Pires	06	Clube Nautico de Abrantes	NT
30 Leonor Pedro, Pires	06	Clube Nautico de Abrantes	NT

Prova 5

02-07-2016 - 10:00

Masc., 100m Estilos

Cadete A e B

Lista inscritos

		Ano	
1	Bernardo Jorge, Simoes	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:14.10
2	Andre Azevedo, Baraona	04	Clube Natacao do Montijo 1:19.53
3	Jose Pinto, Cabral	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA1:24.20
4	David Jorge, Sequeira	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:26.02
5	Tiago Fanha, Lopes	04	Clube Natacao do Montijo 1:26.36
6	João Silva, Angelino	04	Palmela Desporto EEM 1:27.20
7	Manuel Matos, Martins	04	Palmela Desporto EEM 1:27.29
8	Andre Jesus, Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:27.69
9	Diogo Miguel, Colaco	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:28.48
10	Jose Miguel, Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:30.02
11	Alexandre Duarte, Morais	04	Palmela Desporto EEM 1:30.10
12	Simao Dinis, Rosa	05	Clube de Natacao de Torres Novas 1:31.84
13	Goncalo Farinha, Ferreira	05	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:32.40
14	Francisco Polonio, Alexandre	04	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:32.84
15	Diogo Sousa, Barbosa	05	Clube Natacao da Amadora 1:34.03
16	Vasco, Melo Pinto	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:34.13
17	Alexandre Gonçalves, Silva	04	Clube Natacao da Amadora 1:34.83
EXH18	Francisco Santos, Cardoso	05	Clube de Natacao de Torres Novas 1:35.70
19	Tiago Miguel, Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas 1:36.16
20	Vasco Peixoto, Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes 1:38.12
21	Tiago Almeida, Correia	06	Clube Natacao do Montijo 1:40.03
22	Goncalo Maria, Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA1:41.73
23	Daniel Silva, Bispo	06	Clube Nautico de Abrantes 1:41.82
EXH24	Tiago Alexandre, Pinho	04	Clube de Natacao de Torres Novas 1:48.49
25	Francisco Faria, Santos	04	Clube de Natacao de Torres Novas 1:49.66
26	Vitor, Sokolovskyy	06	Clube Nautico de Abrantes 1:51.20
EXH27	Afonso Formigo, Pinho	06	Clube de Natacao de Torres Novas 1:58.84
28	Afonso Lázaro, Moreira	05	Clube Natacao da Amadora 2:25.00
29	Cristovao Soares, Machado	05	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:25.23
30	Joao Marques, Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA NT

Prova 6

02-07-2016 - 10:10

Femin., 100m Mariposa

Cadete A

Lista inscritos

		Ano	
1	Sofia Antunes, Sebastiao	05	Clube Natacao da Amadora 1:37.98
2	Rita Fernandes, Almeida	05	Clube Natacao da Amadora 1:44.42
3	Laura Nascimento, Araújo	05	Clube Natacao da Amadora 1:44.56
4	Joana Silva, Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:47.17
5	Daniela Silva, Futre	05	Palmela Desporto EEM 1:49.80
6	Maria Inês, Reis	05	Palmela Desporto EEM 1:57.12
7	Soraia Ferreira, Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas 1:57.33
8	Lara Borges, Texeira	05	Palmela Desporto EEM 1:57.36

Prova 7  
02-07-2016 - 10:15

Masc., 50m Mariposa

Cadete B  
Lista inscritos

	Ano		
1	05	Simao Dinis, Rosa	Clube de Natacao de Torres Novas 38.03
2	06	Vitor, Sokolovskyy	Clube Nautico de Abrantes 40.63
3	05	Goncalo Farinha, Ferreira	Clube Lazer Aventura e Competicao 42.41
4	06	Rodrigo Piteira, Maio	Clube Natacao da Amadora 42.54
5	05	Francisco Santos, Cardoso	Clube de Natacao de Torres Novas 44.92
6	05	Martim Silva, Cortes	Palmela Desporto EEM 47.65
7	06	Afonso Formigo, Pinho	Clube de Natacao de Torres Novas 47.82
8	06	Pedro Silva, Ferreira	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 48.07
9	05	Diogo Sousa, Barbosa	Clube Natacao da Amadora 52.00
10	06	Rafael Rodrigues, Gomes	Clube Lazer Aventura e Competicao 57.63
11	05	Joao Gama, Silva	Palmela Desporto EEM 58.00
12	06	Tomas Francisco, Silva	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 58.42
13	05	Gil Alexandre, Almeida	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:00.67
14	06	Francisco Manuel, Silva	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:04.45
15	05	Rodrigo Alves, Montes	Palmela Desporto EEM 1:05.00
EXH16	05	João António, Pires	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega NT
17	05	Artur Paulo, Aleksyeyev	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA NT

Prova 8  
02-07-2016 - 10:20

Femin., 100m Costas

Cadete A  
Lista inscritos

	Ano		
1	05	Ariana Espirito, Louro	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:30.07
2	05	Carolina Manuela, Guia	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 1:37.11
3	05	Mariana, Maiato Paulino	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:37.76
4	05	Beatriz Gaspar, Nobre	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:37.76
5	05	Vania Alves, Farinha	Clube Nautico de Abrantes 1:38.52
6	05	Sofia Antunes, Sebastiao	Clube Natacao da Amadora 1:38.53
7	05	Margarida Claudino, Nicolau	Clube de Natacao de Torres Novas 1:43.63
8	05	Joana Silva, Antunes	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:44.60
9	05	Rita Fernandes, Almeida	Clube Natacao da Amadora 1:45.53
10	05	Lara Borges, Texeira	Palmela Desporto EEM 1:45.81
11	05	Rita Oliveira, Vilas	Palmela Desporto EEM 1:50.00
12	05	Joana Berenguer, Martelo	Clube Natacao da Amadora 1:51.98
13	05	Ines Azinheira, Serra	Palmela Desporto EEM 1:52.03
14	05	Ines Senico, Melo	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 2:06.57

Prova 9  
02-07-2016 - 10:25

Masc., 50m Costas

Cadete B  
Lista inscritos

	Ano		
1	05	Jose Pinto, Cabral	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 36.60
2	05	Diogo Francisco, Neves	Clube de Natacao de Torres Novas 44.89
3	05	Pedro Filipe, Caldeirinha	Palmela Desporto EEM 45.00
4	06	Afonso Silvestre, Almeida	Clube Natacao da Amadora 45.00
5	05	Miguel Marques, Ferreira	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 46.83
6	06	Tiago Almeida, Correia	Clube Natacao do Montijo 46.92
7	06	Tomas Leal, Parelho	Clube Natacao do Montijo 47.20
8	06	Pedro Silva, Ferreira	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 47.62
9	05	Diogo Miguel, Caldeirinha	Palmela Desporto EEM 48.00
10	08	Miguel Ferreira, Cruz	Clube de Natacao de Torres Novas 49.82

Prova 9, Masc., 50m Costas

11	Rodrigo Piteira, Maio	06	Clube Natacao da Amadora	50.49
12	Joao Artur, Pedrogao	06	Clube de Natacao de Torres Novas	50.61
13	Rafael Rodrigues, Gomes	06	Clube Lazer Aventura e Competicao	52.86
14	Tomás Afonso, Mesquita	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	53.00
15	Daniel Santos, Carapeto	07	Clube Nautico de Abrantes	53.10
16	Gil Alexandre, Almeida	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	54.72
17	Ruben Graca, Chambel	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	54.81
18	Rodrigo Alves, Montes	05	Palmela Desporto EEM	55.00
19	Rodrigo Santos, Machado	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	55.07
20	Gabriel da Luz, Gaborro	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	57.00
21	Tomás Carvalho, Silva	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	59.00
22	Jaime Casmarrinha, Matos	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	NT
23	Andre Coelho, Pita	06	Clube Nautico de Abrantes	NT

Prova 10

Femin., 100m Livres

Cadete A e B

02-07-2016 - 10:30

Lista inscritos

		Ano		
	1	Constanca Grincho, Sousa	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA1:25.32
EXH	2	Beatriz Mocego, Niza	06	Individual ANL 1:26.20
	3	Daniela Silva, Futre	05	Palmela Desporto EEM 1:26.59
	4	Margarida Claudino, Nicolau	05	Clube de Natacao de Torres Novas 1:29.28
	5	Maria Sousa, Caxaria	05	Clube Natacao do Montijo 1:29.47
	6	Marta Filipa, Bucha	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA1:29.90
	7	Barbara Maia, Freitas	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:30.13
	8	Joana Patricia, Antunes	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:30.48
	9	Ines Goncalves, Fernandes	06	Clube Nautico de Abrantes 1:32.20
	10	Rita Timoteo, Madeira	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA1:32.22
	11	Ines Azevedo, Baraona	07	Clube Natacao do Montijo 1:34.82
	12	Beatriz Maria, Simoes	07	Clube de Natacao de Torres Novas 1:36.56
	13	Matilde Aparicio, Pereira	06	Clube Natacao da Amadora 1:38.07
	14	Mariana Ribeiro, Roseiro	06	Palmela Desporto EEM 1:39.00
	15	Joana Silva, Janeiro	06	Clube Nautico de Abrantes 1:39.57
	16	Maria Neves, Silva	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:41.10
	17	Dumitrita, Ghelinschi	06	Clube Natacao do Montijo 1:41.25
	18	Raquel Martins, Lopes	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:42.61
	19	Francisca Alexandra, Silva	06	Clube de Natacao de Torres Novas 1:42.64
	20	Mariana Lopes, Palmeirinha	06	Palmela Desporto EEM 1:49.29
	21	Beatriz Sofia, Lourenço	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:50.00
	22	Madalena Sande, Machado	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:50.00
	23	Rafaela Sebastião, Neves	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:50.00
EXH	24	Rafaela Ferreira, Mendes	08	Clube de Natacao de Torres Novas 1:51.12
	25	Ines Sofia, Valdeira	07	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:57.77
	26	Rita Borges, Silva	06	Clube Natacao da Amadora 1:58.29
EXH	27	Mariana Simoes, Patricio	06	Clube de Natacao de Torres Novas 2:00.24
EXH	28	Diana Maria, Reis	07	Clube de Natacao de Torres Novas 2:04.27
	29	Leonor Pedro, Pires	06	Clube Nautico de Abrantes NT

Prova 11  
02-07-2016 - 10:50

Femin., 4 x 100m Livres

Cadete A e B  
Lista inscritos

1 Amadora 1	Clube Natacao da Amadora	5:49.00
2 Viver Santarem 2	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	5:57.11
3 Palmela 1	Palmela Desporto EEM	6:24.00
4 Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	6:26.15
5 Natacao do Montijo 1	Clube Natacao do Montijo	6:50.00
6 CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	6:56.15
7 Colegio Vasco da Gama 1	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	7:05.88
8 Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	7:36.25

Prova 12  
02-07-2016 - 10:55

Masc., 4 x 100m Estilos

Cadete A e B  
Lista inscritos

1 Palmela 1	Palmela Desporto EEM	5:25.00
2 Colegio Vasco da Gama 1	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	6:00.47
3 Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	6:14.17
4 Natacao do Montijo 1	Clube Natacao do Montijo	6:20.00
5 Torres Novas 2	Clube de Natacao de Torres Novas	6:23.46
6 Amadora 1	Clube Natacao da Amadora	6:25.00
7 Nautico Abrantes 1	Clube Nautico de Abrantes	6:44.32
8 CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	6:44.51
9 Viver Santarem 1	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	6:59.30
EXH10 Torres Novas 3	Clube de Natacao de Torres Novas	7:26.74

Prova 13  
02-07-2016 - 15:30

Femin., 50m Bruços

Cadete B  
Lista inscritos

		Ano	
	1 Barbara Maia, Freitas	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 50.66
	2 Constanca Grincho, Sousa	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 53.16
	3 Dumitrita, Ghelinschi	06	Clube Natacao do Montijo 53.80
	4 Matilde Aparicio, Pereira	06	Clube Natacao da Amadora 55.00
EXH	5 Beatriz Mocego, Niza	06	Individual ANL 55.00
	6 Francisca Alexandra, Silva	06	Clube de Natacao de Torres Novas 57.68
	7 Ines Morais, Oliveira	06	Palmela Desporto EEM 58.00
	8 Madalena Castro, Azenhas	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 58.00
	9 Catarina Reis, Medina	08	Clube Natacao do Montijo 58.00
	10 Madalena Sande, Machado	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 59.00
	11 Mariana Lopes, Palmeirinha	06	Palmela Desporto EEM 1:00.00
	12 Maria Neves, Silva	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:00.36
	13 Ema Faria, Matta	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:03.00
	14 Maria Martins, Margarido	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 1:04.25
	15 Diana Maria, Reis	07	Clube de Natacao de Torres Novas 1:07.01
	16 Ines Sofia, Valdeira	07	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:07.03
	17 Raquel Martins, Lopes	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:08.25
	18 Inês Borges, Silva	06	Clube Natacao da Amadora 1:15.00
	19 Mariana Simoes, Patricio	06	Clube de Natacao de Torres Novas 1:15.09
	20 Beatriz Matos, Ferreira	06	Clube Nautico de Abrantes NT
	21 Carolina Pedro, Pires	06	Clube Nautico de Abrantes NT

Prova 14  
02-07-2016 - 15:35

Masc., 100m Bruços

Cadete A  
Lista inscritos

	Ano		
1	Bernardo Jorge, Simoes	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:25.77
2	Alexandre Gonçalves, Silva	04	Clube Natacao da Amadora 1:28.74
3	David Jorge, Sequeira	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:33.35
4	Manuel Matos, Martins	04	Palmela Desporto EEM 1:34.50
5	Andre Jesus, Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:36.38
6	Vasco Peixoto, Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes 1:39.78
7	Tomás Pratas, Neto	04	Palmela Desporto EEM 1:41.77
8	Tiago Fanha, Lopes	04	Clube Natacao do Montijo 1:44.00
9	Jose Miguel, Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:45.32
10	Francisco Louro, Tiago	04	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:48.23
11	Francisco Polonio, Alexandre	04	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:48.80
12	Diogo Miguel, Pica	04	Palmela Desporto EEM 1:54.97
13	Francisco Faria, Santos	04	Clube de Natacao de Torres Novas 1:57.79
14	Joao Pedro, Morgado	04	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:58.78
15	Joao Marques, Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA2:00.60

Prova 15  
02-07-2016 - 15:40

Femin., 200m Livres

Cadete A  
Lista inscritos

	Ano		
1	Ariana Espirito, Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 3:03.16
2	Beatriz Gaspar, Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 3:08.55
3	Soraia Ferreira, Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas 3:11.04
4	Sofia Antunes, Sebastiao	05	Clube Natacao da Amadora 3:11.82
5	Margarida Claudino, Nicolau	05	Clube de Natacao de Torres Novas 3:13.07
6	Joana Silva, Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao 3:15.10
7	Carolina Manuela, Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA3:17.52
8	Mariana, Maiato Paulino	05	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 3:17.80
9	Rita Fernandes, Almeida	05	Clube Natacao da Amadora 3:18.01
10	Daniela Silva, Futre	05	Palmela Desporto EEM 3:20.00
11	Maria Sousa, Caxaria	05	Clube Natacao do Montijo 3:20.28
12	Vania Alves, Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes 3:21.15
13	Lara Borges, Texeira	05	Palmela Desporto EEM 3:40.00
14	Rita Oliveira, Vilas	05	Palmela Desporto EEM 3:40.00
15	Laura Nascimento, Araújo	05	Clube Natacao da Amadora 3:43.51

Prova 16  
02-07-2016 - 15:50

Masc., 50m Livres

Cadete B  
Lista inscritos

	Ano		
1	Jose Pinto, Cabral	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 31.88
2	Simao Dinis, Rosa	05	Clube de Natacao de Torres Novas 34.38
3	Goncalo Farinha, Ferreira	05	Clube Lazer Aventura e Competicao 35.00
4	Manuel Pires, Oliveira	05	Palmela Desporto EEM 36.00
5	Francisco Santos, Cardoso	05	Clube de Natacao de Torres Novas 36.39
6	Martim Silva, Cortes	05	Palmela Desporto EEM 37.00
7	Diogo Francisco, Neves	05	Clube de Natacao de Torres Novas 37.39
8	Ricardo Ribeiro, Lopes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao 38.43
9	Tomas Leal, Parelho	06	Clube Natacao do Montijo 39.54
10	Miguel Marques, Ferreira	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 39.71
11	Diogo Sousa, Barbosa	05	Clube Natacao da Amadora 40.00

Prova 16, Masc., 50m Livres

EXH 12	Afonso Formigo, Pinho	06	Clube de Natacao de Torres Novas	40.51
	13 Tiago Almeida, Correia	06	Clube Natacao do Montijo	42.66
	14 Afonso Silvestre, Almeida	06	Clube Natacao da Amadora	43.00
EXH 15	Joao Artur, Pedrogao	06	Clube de Natacao de Torres Novas	44.32
EXH 16	Miguel Ferreira, Cruz	08	Clube de Natacao de Torres Novas	44.57
	17 Daniel Santos, Carapeto	07	Clube Nautico de Abrantes	46.13
	18 Cristovao Soares, Machado	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	46.98
	19 Rodrigo Piteira, Maio	06	Clube Natacao da Amadora	48.00
	20 Diogo Jose, Bernardo	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	48.39
	21 Gabriel da Luz, Gabirro	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	49.00
	22 Tomás Afonso, Mesquita	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	49.00
	23 Dinis Prates, Raleiras	05	Palmela Desporto EEM	52.00
	24 Tomás Carvalho, Silva	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	53.00
	25 Ruben Graca, Chambel	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	56.29
	26 Jaime Casmarrinha, Matos	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	NT
	27 Andre Coelho, Pita	06	Clube Nautico de Abrantes	NT
	28 Artur Paulo, Aleksyeyev	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT

Prova 17

02-07-2016 - 15:55

Femin., 100m Estilos

Cadete A e B

Lista inscritos

		Ano			
	1	Rebeca, Neves Antunes	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	1:27.42
	2	Ariana Espirito, Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:34.78
	3	Ines Correia, Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	1:35.23
	4	Luisa Burguette, Cunha	06	Clube Nautico de Abrantes	1:39.92
	5	Constanca Grincho, Sousa	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:40.82
	6	Maria Sousa, Caxaria	05	Clube Natacao do Montijo	1:40.93
EXH	7	Beatriz Mocego, Niza	06	Individual ANL	1:41.08
	8	Maria Inês, Reis	05	Palmela Desporto EEM	1:41.25
	9	Margarida Claudino, Nicolau	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:41.62
	10	Daniela Silva, Futre	05	Palmela Desporto EEM	1:43.06
	11	Eleonor Dias, Alves	06	Clube Nautico de Abrantes	1:43.12
	12	Joana Patricia, Antunes	06	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:43.41
	13	Mariana, Maiato Paulino	05	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	1:43.54
	14	Ines Azinheira, Serra	05	Palmela Desporto EEM	1:44.00
	15	Soraia Ferreira, Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:44.05
	16	Rita Timoteo, Madeira	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:46.52
	17	Carolina Manuela, Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:46.79
	18	Ines, Marques	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	1:48.51
	19	Beatriz Gaspar, Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:49.16
	20	Joana Silva, Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:50.06
	21	Margarida Viegas, Medroa	06	Clube Nautico de Abrantes	1:50.49
	22	Ines Azevedo, Baraona	07	Clube Natacao do Montijo	1:51.64
	23	Joana Berenguer, Martelo	05	Clube Natacao da Amadora	1:54.00
	24	Beatriz Maria, Simoes	07	Clube de Natacao de Torres Novas	1:59.70
	25	Ines Senico, Melo	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	NT
EXH	26	Diana Maria, Reis	07	Clube de Natacao de Torres Novas	NT



Prova 18  
02-07-2016 - 16:05

Masc., 100m Mariposa

Cadete A  
Lista inscritos

	Ano		
1	Bernardo Jorge, Simoes	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:14.97
2	Andre Azevedo, Baraona	04	Clube Natacao do Montijo 1:20.14
3	Diogo Miguel, Colaco	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:27.60
4	Tomás Pratas, Neto	04	Palmela Desporto EEM 1:33.03
5	Alexandre Duarte, Morais	04	Palmela Desporto EEM 1:33.29
6	João Silva, Angelino	04	Palmela Desporto EEM 1:33.89
7	Vasco, Melo Pinto	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:39.56
8	Tiago Miguel, Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas 1:40.55
9	André, Bernardo Tavares	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:42.00
10	Francisco Polonio, Alexandre	04	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:43.34
11	Goncalo Maria, Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA1:46.51

Prova 19  
02-07-2016 - 16:10

Femin., 50m Mariposa

Cadete B  
Lista inscritos

	Ano		
1	Rebeca, Neves Antunes	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 38.59
2	Ines Correia, Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora 39.76
3	Barbara Maia, Freitas	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 46.10
4	Marta Filipa, Bucha	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 46.76
5	Beatriz Maria, Simoes	07	Clube de Natacao de Torres Novas 47.25
6	Laura Leocadio, Duarte	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 48.89
7	Eleonor Dias, Alves	06	Clube Nautico de Abrantes 49.04
8	Rita Timoteo, Madeira	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 52.41
9	Ines Goncalves, Fernandes	06	Clube Nautico de Abrantes 54.98
10	Margarida Barroso, Almeida	06	Clube Natacao da Amadora 56.29
11	Ines, Marques	06	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 56.55
12	Rita Borges, Silva	06	Clube Natacao da Amadora 57.93
13	Matilde Paz, Nestorov	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:00.00
14	Rafaela Ferreira, Mendes	08	Clube de Natacao de Torres Novas 1:00.62
15	Luisa Burguette, Cunha	06	Clube Nautico de Abrantes 1:03.06

Prova 20  
02-07-2016 - 16:15

Masc., 100m Costas

Cadete A  
Lista inscritos

	Ano		
1	Tiago Fanha, Lopes	04	Clube Natacao do Montijo 1:25.26
2	Jose Miguel, Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:27.60
3	Manuel Matos, Martins	04	Palmela Desporto EEM 1:27.64
4	David Jorge, Sequeira	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:27.69
5	Alexandre Duarte, Morais	04	Palmela Desporto EEM 1:28.28
6	Diogo Miguel, Colaco	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:30.80
7	Marcos Nunes, Santos	04	Palmela Desporto EEM 1:31.00
8	Vasco Peixoto, Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes 1:31.20
9	Francisco Louro, Tiago	04	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:31.41
10	Andre Jesus, Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:31.95
11	Alexandre Gonçalves, Silva	04	Clube Natacao da Amadora 1:34.98
12	Goncalo Daniel, Santos	04	Clube Natacao do Montijo 1:37.65
13	Tiago Alexandre, Pinho	04	Clube de Natacao de Torres Novas 1:55.51
14	Francisco Faria, Santos	04	Clube de Natacao de Torres Novas 1:58.34
15	Joao Marques, Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA NT

Prova 21  
02-07-2016 - 16:20

Femin., 50m Costas

Cadete B  
Lista inscritos

	Ano		
1	Laura Leocadio, Duarte	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 46.59
2	Joana Patricia, Antunes	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 48.31
3	Maria Neves, Silva	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 48.54
4	Margarida Viegas, Medroa	06	Clube Nautico de Abrantes 48.83
5	Mariana Ribeiro, Roseiro	06	Palmela Desporto EEM 49.00
6	Marta Filipa, Bucha	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 49.13
7	Dumitrita, Ghelinschi	06	Clube Natacao do Montijo 49.47
8	Francisca Alexandra, Silva	06	Clube de Natacao de Torres Novas 50.75
9	Joana Silva, Janeiro	06	Clube Nautico de Abrantes 51.81
10	Maria Martins, Margarido	06	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 52.00
11	Ines Azevedo, Baraona	07	Clube Natacao do Montijo 52.12
12	Maria do Rosário, Matela	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 54.00
13	Rafaela Sebastião, Neves	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 55.00
14	Raquel Martins, Lopes	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 56.48
15	Ines Sofia, Valdeira	07	Clube Lazer Aventura e Competicao 56.60
16	Rafaela Ferreira, Mendes	08	Clube de Natacao de Torres Novas 56.72
17	Adelaide Maria, Esteves	07	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 59.00
18	Mariana Simoes, Patricio	06	Clube de Natacao de Torres Novas 1:01.21
19	Matilde Aparicio, Pereira	06	Clube Natacao da Amadora 1:01.59
20	Inês Borges, Silva	06	Clube Natacao da Amadora 1:02.82
21	Margarida Barroso, Almeida	06	Clube Natacao da Amadora 1:10.00
22	Beatriz Martins, Batista	06	Clube Nautico de Abrantes NT

Prova 22  
02-07-2016 - 16:25

Masc., 100m Livres

Cadete A e B  
Lista inscritos

	Ano		
1	Andre Azevedo, Baraona	04	Clube Natacao do Montijo 1:10.46
2	Jose Pinto, Cabral	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA1:11.23
3	Manuel Pires, Oliveira	05	Palmela Desporto EEM 1:16.00
4	Vitor, Sokolovskyy	06	Clube Nautico de Abrantes 1:16.39
5	Vasco, Melo Pinto	04	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama 1:17.63
6	Simao Dinis, Rosa	05	Clube de Natacao de Torres Novas 1:18.08
7	Marcos Nunes, Santos	04	Palmela Desporto EEM 1:20.13
8	Goncalo Farinha, Ferreira	05	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:20.81
9	Tiago Miguel, Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas 1:22.10
EXH10	Diogo Francisco, Neves	05	Clube de Natacao de Torres Novas 1:23.14
11	Francisco Santos, Cardoso	05	Clube de Natacao de Torres Novas 1:23.47
12	Goncalo Maria, Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA1:23.73
13	Miguel Marques, Ferreira	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA1:24.26
14	Ricardo Ribeiro, Lopes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:26.32
15	Goncalo Daniel, Santos	04	Clube Natacao do Montijo 1:26.43
16	Daniel Silva, Bispo	06	Clube Nautico de Abrantes 1:31.10
17	Tiago Almeida, Correia	06	Clube Natacao do Montijo 1:31.79
EXH18	Miguel Ferreira, Cruz	08	Clube de Natacao de Torres Novas 1:33.44
EXH19	Tiago Alexandre, Pinho	04	Clube de Natacao de Torres Novas 1:34.86
EXH20	Afonso Formigo, Pinho	06	Clube de Natacao de Torres Novas 1:35.08
21	Pedro Silva, Ferreira	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:42.59
22	Diogo Miguel, Pica	04	Palmela Desporto EEM 1:42.94
EXH23	Joao Artur, Pedrogao	06	Clube de Natacao de Torres Novas 1:43.28
24	Tomas Francisco, Silva	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:43.73
25	Joao Pedro, Morgado	04	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:47.64

Prova 22, Masc., 100m Livres

26	Cristovao Soares, Machado	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:59.71
27	Francisco Manuel, Silva	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:02.45
28	Afonso Lázaro, Moreira	05	Clube Natacao da Amadora	2:10.00

Prova 23  
02-07-2016 - 16:40

Masc., 4 x 100m Livres

Cadete A e B  
Lista inscritos

1	Palmela 1	Palmela Desporto EEM	5:09.00
2	Colegio Vasco da Gama 1	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	5:13.21
3	Natacao do Montijo 1	Clube Natacao do Montijo	5:25.00
4	Torres Novas 4	Clube de Natacao de Torres Novas	5:26.79
5	Viver Santarem 3	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	5:28.80
6	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:42.76
7	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:46.74
8	Amadora 1	Clube Natacao da Amadora	6:00.00
EXH 9	Torres Novas 5	Clube de Natacao de Torres Novas	6:39.85

Prova 24  
02-07-2016 - 16:55

Femin., 4 x 100m Estilos

Cadete A e B  
Lista inscritos

1	Amadora 1	Clube Natacao da Amadora	6:35.00
2	Nautico Abrantes 2	Clube Nautico de Abrantes	6:44.32
3	Colegio Vasco da Gama 1	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	6:50.00
4	Palmela 1	Palmela Desporto EEM	6:58.00
5	Natacao do Montijo 1	Clube Natacao do Montijo	7:10.00
6	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	7:11.48
7	Viver Santarem 4	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	7:12.23
8	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	7:28.31
9	Torres Novas 6	Clube de Natacao de Torres Novas	7:29.07